



Bibliographie

- *La lutte des places*. Vincent de Gaulejac, Desclée de brouwer, 1994.
- *La névrose de classe*. Vincent de Gaulejac, Hommes et groupes, 1987.
- *Travail, les raisons de la colère*. Vincent de Gaulejac, Seuil, 2011.
- *L'histoire en héritage : roman familial et trajectoire sociale*. Vincent de Gaulejac, Desclée de Brouwer, 1999.
- *Les héritages familiaux*. B. Prieur, ESF, 1999.
- *Psychogénéalogie, relation à l'argent et réussite*. Maston-Lerat, Ressources santé, 2006.
- *J'ai mal à mon travail*. M. Soucy, L'Homme, 2003.

Contact et informations

Gwen Caradec

06 64 00 69 86 / gwenhcaradec@gmail.com
accompagnement-professionnel-paris.com

Sophie Tricnaux

06 16 77 55 44 / couleursetgestalt@gmail.com
couleursetgestalt.fr

-
Un entretien individuel gratuit est prévu au préalable, pour définir vos objectifs et préparer votre génogramme.

Gagner sa vie sans la perdre

Créativité, pouvoir et argent

Séminaire animé par

Gwen Caradec et Sophie Tricnaux



Comment pouvons-nous gagner notre vie sans la perdre ?

Comment pouvons-nous nous libérer de situations frustrantes et profondément insatisfaisantes, que cela concerne :

- notre milieu professionnel,
- nos conditions de travail,
- notre métier,
- ou des situations d'exclusion que nous subissons

-

Que voulons-nous vraiment réaliser dans notre vie sociale et professionnelle ?

-

Qu'est-ce qui nous empêche d'agir, d'oser prendre la place que nous désirons ?

-

Comment exprimer nos talents et notre créativité ?

////////////////

« Si nous ne pouvons changer notre passé, nous pouvons cependant changer notre regard sur celui-ci pour en saisir la trame et ses éventuelles impasses. »

L'objectif est de faire émerger nos désirs et transformer les obstacles en projets.

Pour cela, nous approfondirons :

- le « roman familial » et les trajectoires sociales de notre lignée,
- nos contrats familiaux,
- nos croyances limitantes,
- notre relation au travail,
- notre relation au pouvoir et à l'argent,
- nos valeurs.

Dans un esprit de partage et de soutien collectif, des ateliers de conduite de projets créatifs permettront à chacun de s'engager dans l'action avec plaisir, en contact avec son désir et ce qui donne de la valeur à sa vie.

-

Il est demandé de venir avec son génogramme.

////////////////

« L'individu est le produit d'une histoire dont il cherche à devenir le sujet. »

Vincent de Gaulejac



Gwen Caradec

Consultante en accompagnement professionnel depuis plus de 20 ans

- Master Conseil, Orientation, Bilan, Insertion (INETOP/CNÂM)
- Spécialiste de l'orientation professionnelle et formée en sociologie clinique par Vincent de Gaulejac
- Longue expérience de l'accompagnement de personnes de toutes catégories socio-professionnelles et culturelles
- Méthodologie spécifique qui permet d'accompagner plus efficacement les personnes vers le changement et leur évolution professionnelle
- Psychogénéalogiste

////////////////

Sophie Tricnaux

Consultante en bilan de compétences

- DESS bilan de compétences, VAE et gestion des carrières
- Accompagnement des personnes dans leurs transitions de vie professionnelle, dans leur recherche de sens et de mieux être ainsi que dans la mise en oeuvre de leur projet
- Gestalt et art-thérapeute

-

***Adhérent à un code de déontologie. Supervisées régulièrement.**